

## Løbsinformation:

### Tidsplan:

0900-1000: Tjek ind og udlevering af T-shirts

1000-1015: Raceinfo

1015-1020: Opvarmning

1020-1145: Heat sendes af sted.

1230-1300: vindere af konkurrencer hyldes.

### Start/målområde:

Start- og målområdet er indtegnet på kortet nedenunder. Det er på den store grønne plads som bliver kaldt festpladsen.



**Parkering:**

Parkeringspladserne er indtegnet med sorte cirkler med et P i.

**Toiletforhold:**

Der er toiletter hvor der er angivet et C og et D på kortet, et par hundrede meter fra startområdet, det kan være en god idé at have klaret toiletbesøget hjemmefra i størst muligt omfang.

**Mad og drikke:**

Vi sørger for en kakao, en vand, en banan og et lille stykke kage i målområdet. Derudover vil der være mulighed for at købe kaffe, sandwich, pandekager og is, ved nogle små foodtrucks.

Sørg for at få rigeligt væske, det bliver varmt på søndag.

**Heat:**

Holdene bliver sendt af sted i heat af 5 hold (10 mand) så der ikke opstår for meget kø ved forhindringerne. Der er 2 min. Mellem hvert heat. I skal holde jer til når I gerne vil løbe. Der vil blive annonceret hvis et heat ikke er fyldt og man kan komme med.

Hvis man gerne vil løbe mod nogle venner, sørger man blot for at stille sig sammen. Pt. Er der 150 hold. Det er ca. Hvad vi kan sende af sted på en time. Så I kommer ikke til at vente længere end en time.

Der er bolde, frisbee's og musik i startområdet. Så I kan lege lidt mens I venter. Er man sikker på hvad ruten går ud på, behøves man ikke komme og høre raceinfo kl. 10.

**Varmt tøj:**

Sørg for at have lidt varmt tøj med når I kommer I mål, så I ikke kommer til at fryse efter I har været ude på ruten.

**Bagage:**

Der vil være mulighed for at stille sine ting i startområdet.

**Foto:**

Vi tager en masse billeder i løbet af dagen og vi har en drone i luften. Billeder bliver lagt på hjemmesiden efterfølgende. Billeder og video vil blive brugt fremadrettet til markedsføring.

**Diverse:**

Er der ting I ikke har fået svar på i denne mail, er I meget velkomne til at skrive til [info@junglerun.dk](mailto:info@junglerun.dk) for uddybning eller afklarende spørgsmål.

Vi glæder os til at se jer på søndag i Valbyparken.



Team Junglerun